

# ‘တၢ်သံကွၢ်ခဲအံၤခဲအံၤတဖၣ် (FAQs) ဘၣ်ဃးဒီး ကိုအတၢ်ဆါသတြိၣ် EBT (P-EBT)

-ဒီး-

## တၢ်ကိၢ်ခါ P-EBT လၢဖိသၣ်ထီၣ်ကိုအဂီၢ် (\*\*အသီ!)

2021-2022 ကိုတၢ်သိၣ်လိန့ၣ် (လၢအီကူး 5 သီ, 2022)

---

### တၢ်သံကွၢ် 1 - P-EBT န့ၣ်မ့ၢ်မနုၤလဲၣ်.

**တၢ်စံးဆါ** - မ့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အီတၢ်မၤစၢၤတစီၢ်တလီၢ် လၢအဘၣ်တၢ်အၢၣ်လီၤတူၢ်လိာ်ဟံၣ်အီၤ လၢကိၢ်စၢၤဖျိပဒိၣ် ဒ်သိးကမၤစၢၤဟံၣ်ဖိဖိတဖၣ် လၢအဘၣ်ကွၢ်ဆၢၣ်မဲၢ်ဒီးတၢ်ကိၢ်တၢ်ခဲ ခီဖျိ COVID-19 ဘၣ်ထွဲဒီးကိုတၢ်ပံးဃာ်သး ဒီးတၢ်တထီၣ်ကိုတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

---

### တၢ်သံကွၢ် 2 - မတၢၢ်ကြၢၤဝဲဘၣ်ဝဲဒီး P-EBT တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်လဲၣ်.

**တၢ်စံးဆါ** - Vermont ဟံၣ်ဖိဖိလၢအအိၣ်ဒီးကိုဖိတဖၣ်လၢညီန့ၣ်ဒီးန့ၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အီကလီမုတမ့ၢ်တၢ်မၤ စုၤလီၤအဘူးအလဲလၢကိုဖိထံလိာ်ကိၢ်ပူၤကိုမ့ၢ်ဆါခီတၢ်အိၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ (National School Lunch Program) အဖီလၢန့ၣ်လီၤ. တၢ်န့ၣ်ဘျးန့ၣ်ဖျိတဖၣ် ကဲဘျးလၢတလါအဂီၢ်ဖဲ -

- ပုၤကိုဖိမ့ၢ်အိၣ်ဒီး တၢ်တထီၣ်ကို အတၢ်ကတိပူၤဖျးသး အစုၤကတၢ်တမံၤဘၣ်ထွဲဒီး COVID လၢတၢ်တလါန့ၣ်အတီၢ်ပူၤ, **ဒီး**
- ပုၤကိုဖိအကို “တုၤထီၣ်ထီၣ်ဘး” လၢ P-EBT အဂီၢ် န့ၣ်လီၤ. *ကွၢ်ကီၢ်စဲၣ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤလၢ ကမၤလိဘၣ်ဃး ကိုတုၤထီၣ်ထီၣ်ဘး လၢ P-EBT အဂီၢ်ဒ်လဲၣ်-*

<https://dcf.vermont.gov/esd/covid19/P-EBT> တက့ၢ်.

---

### တၢ်သံကွၢ် 3 - တၢ်မနုၤလၢ ကြၢၤဝဲဘၣ်ဝဲလၢ တၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ပျဲ လၢတဖၣ်ထီၣ်ကို ဘၣ်ထွဲဒီး COVID အဂီၢ်လဲၣ်.

**တစ်စံးဆာ** - တစ်ဘဉ်ထွဲဒီး COVID ဃိတင်တထီဉ်ကို အခီပညီမ့ၢ် တင်ကတိပူၤဖျဲးသးလၢတဟဲထီဉ်ကို ဖဲတလါအတိပူၤ ခီဖျိတင်ဂ့ၢ်ပိာ်ထွဲထီဉ်အခံ လၢအဖီလ်တဖဉ် -

- ဘဉ်ကူဘဉ်ကံဒီး COVID မ့တမ့ၢ်ဆိမိဉ်လၢ ဘဉ် COVID တင်ဆါ,
- ဒုးနဲဉ်ဖျါထီဉ်လၢအိဉ်ဘူးဒီး ပုၤဘဉ်ကူဘဉ်ကံ COVID တဂၤ,
- COVID အတင်ပနီဉ်တဖဉ် လၢထီဉ်ဟူးထီဉ်ဂဲၤထီဉ် တင်လိဉ်ဘဉ်လၢ ကအိဉ်လီၤဆီသး ဒီး/မ့တမ့ၢ် တင်မၤကွၢ်လၢ COVID အဂီၢ်, မ့တမ့ၢ်
- တီၤဒါးလၢတအိဉ်ဒီးတင်ရဲဉ်တင်ကျဲၤ, တင်ဟံကတိတီၤ မ့တမ့ၢ်ကို, မ့တမ့ၢ် တင်ဆိတလဲ ဆူတင်မၤလိလၢဟံဉ် ဘဉ်ထွဲဒီး COVID အတင်ဂ့ၢ်, ပဉ်ဃုာ်ဒီး တင်ဘဉ်ကူဘဉ်ကံ, ပုၤမၤတင်ဖိတလၢတပဲ့ၤခီဖျိလၢဒီးန့ၢ်ဘဉ် COVID, တင်လိဉ်ဘဉ်လၢ ကမၤတင်ဃုသ့ဉ်ညါ ပုၤအိဉ်ဘူးဘဉ်ဒီးတင်ဆါ, ဒီးတင်အဂၤ.

**တင်သံကွၢ် 4 - တင်ဟံပတုာ်ပကို မ့ၢ်လၢမ့ၢ်ခိဉ်ဖီလီၤ မ့တမ့ၢ် ခီဖျိထံပီၤဘိသ့ဉ်ဖးအဃိ လီၤ.**

**လၢတင်န့ၢ်အဃိ မ့ၢ်ပုၤကိဖိကြၢးဒီး P-EBT အတင်ခွဲးတင်ယာ်လၢ တင်တလါန့ၢ် အဂီၢ်ခါ.**

**တစ်စံးဆာ** - တမ့ၢ်ဘဉ်, တင်ဂံၢ်ဃုာ်တင်ဟံပတုာ်ကိုထဲဒဉ်လၢ COVID-တင်ဘဉ်ထွဲ အတင်ဂ့ၢ်အဂီၢ်ခါလီၤ.

**တင်သံကွၢ် 5. ယဟံဉ်ဖိဃိဖိအံၤမ့ၢ်ကြၢးဝဲဘဉ်ဝဲခါန့ၢ်ယကဃုသ့ဉ်ညါအီၤဒဲလဲဉ်.**

**တစ်စံးဆာ** - နပုၤကိဖိအကိုကဆၢတံာ်လၢ မ့ၢ်ပုၤကိဖိန့ၢ် အိဉ်ဒီးအကံၢ်အစီ, ဒီးသန့ၤထီဉ်အသးလၢ နီဉ်ထီဉ်လၢ Vermont အကီၢ်စဲဉ်ဟံပနီဉ်ဝဲအဖီခိဉ် န့ၢ်လီၤ. ကိအံၤဘဉ်သ့ဉ်သ့ဉ်ကဆဲးကျိးန့ၢ်ဒဲသိးက မၤလီၤတံာ်ဝဲလၢမ့ၢ်အဝဲသ့ဉ်အိဉ်ဒီးတင်ဂ့ၢ်တင်ကျိၤလၢလံာ်တင်ကွဲးနီဉ်ကွဲးဃါအပူၤအဂီၢ်လီၤ. ဝံသးစူၤ စံးဆာဝဲသ့ဉ်အတင်ဃုထီဉ်တက့ၢ်. နမ့ၢ်ကြၢးဒီးတင်ခွဲးတင်ယာ်န့ၢ်, နကဒီးန့ၢ်ဘဉ်လံာ်ပရၢလၢ ဝဲၤကျိၤလၢ ဖိသဉ်ဒီးဟံဉ်ဖိဃိဖိတဖဉ်အဂီၢ် (DCF) အအိဉ် လၢကရဲၤပုးဘဉ်ဃး နကဒီးန့ၢ်တင်ဘဉ်ဘျုးဒဲလဲဉ် ဒီးဆၢကတိဖဲလဲဉ်န့ၢ်လီၤ.

**တၢ်သံကွၢ် 6 - ယဒီးန့ၢ်ဘၣ် P-EBT အခးက့လၢကိတၢ်မၤလိန့ၢ် အပူၤကွၢ်တန့ၢ် (2020-21), ဘၣ်ဆၣ်ခဲအံၤတအိၣ်လၢၤဘၣ်. တၢ်ဂ့ၢ်ကီၢ်အိၣ်ခါ.**

**တၢ်စံးဆၢ** - DCF ကဆုၢ်န့ၢ်န့ၢ် ခးက့အသီလၢ ခးလီၢ်လံၤအလီၢ် န့ၢ်လီၤ. တၢ်န့ၢ်လီၤတဖၣ် ကပၣ်ဃုာ်လၢ တၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ တၢ်ဘၣ်ဘျးအလံာ်ပရၢအပူၤ လၢဟးထီၣ်လၢလါအ့ၣ်ဒီးလါအီၤကူးအပူၤ န့ၢ်လီၤ. နမ့ၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်ကးခးအသီတဘျီန့ၢ် ဝံသးစူၤဟံာ်ဃာ်အီၤ တက့ၢ်. တၢ်မၤစၢၤအက့ၢ်အဂၤတဖၣ်ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်တၢ်ကဟ့ၣ်အါထီၣ် မ့ၢ်လၢတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်တၢ်ကဟ့ၣ်အါ န့ၢ်တဝီ လၢတန့ၢ်ညါအံၤကိတၢ်သိၣ်လိန့ၢ်အတီၢ်ပူၤန့ၢ်လီၤ.

**တၢ်သံကွၢ် 7 - တၢ်ကဟ့ၣ်လီၤတၢ်မၤစၢၤအခါဖဲလဲၣ်.**

**တၢ်စံးဆၢ** - တၢ်မၤစၢၤတၢ်တဘျီ လၢလါဖဲးပတုာ်ဘၣ် 2021 ဆူ လၢယန့ၢ်အါရံၤ 2022 အံၤ တၢ်ကစးထီၣ်ဟ့ၣ်ဖဲ လါအ့ၣ်ဒီးကလၢာ် 2022 န့ၢ်လီၤ. တၢ်မၤစၢၤလၢ လါဖဲးတြုၤအါရံၤ 2022 ဆူ လါယူၤ 2022 အဂီၢ်န့ၢ် ကဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်နီၤလီၤအီၤဖဲ လါအီၤကူးအပူၤန့ၢ်လီၤ.

**တၢ်သံကွၢ် 8 - P-EBT တၢ်မၤစၢၤကန့ၢ်ထဲလဲၣ်.**

**တၢ်စံးဆၢ** - တလါဒီးတလါတၢ်ဘၣ်ဘျးအစ့ဟံာ်ဖျိၣ်န့ၢ်ဒီးသန့ၤထီၣ်အသး လၢတၢ်တထီၣ်ကိတၢ် ထီၣ်ဃုာ်ထဲလဲၣ်အဖီခိၣ်လၢတၢ်တဖၣ်ထီၣ်ကိတဖၣ် ဘၣ်ထွဲဒီး COVID -

- တလါဘၣ်တလါ \$39.90 လၢ လါဖဲးပတုာ်ဘၣ် 2021 ဆူ လါယန့ၢ်အါရံၤ 2022 အဂီၢ်
- တလါဘၣ်တလါ \$48.78 လၢ လါဖဲးတြုၤအါရံၤ ဆူလါယူၤ 2022 အဂီၢ်

**တၢ်သံကွၢ် 9 - လၢဟံာ်ဖိသၣ်အိၣ်အါစ့ၤသန့ၤက့ ယကဒီးန့ၢ်ဘၣ် P-EBT ပဲၤသိးသိးလီၤခါ.**

**တၢ်စံးဆၢ** - တလါဒီးတလါတၢ်ဘၣ်ဘျးအစ့ဟံာ်ဖျိၣ်န့ၢ်ဒီးသိးသိးလၢကိဖိတဂၤဒီးတဂၤလၢကြၢးဒီးန့ၢ်ဝဲန့ၢ်လီၤ. ဟံာ်ဒုၣ်ကဒီးန့ၢ်တၢ်ဘၣ်ဘျးလၢ လီၤခီၤလိာ်အသး ဒီးသန့ၤထီၣ်အသးလၢ ဟံာ်ဒုၣ်အပူၤတလါဘၣ် တလါ ဖိသၣ်ကြၢးဒီးန့ၢ် P-EBT အတၢ်မၤစၢၤပဲၤဂၤလဲၣ်အဖီခိၣ် န့ၢ်လီၤ.

**တၢ်သံကွၢ် 10 - ယဖိအတၢ်ကွၢ်ထွဲမူဒါန့ၢ်ဘၣ်တၢ်နီၤဖးလီၤအီၤလၢဟံာ်ခံၣ်ပျၢၣ်အဂီၢ်လီၤ. မတၢ် တဂၤကန့ၢ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤလဲၣ်.**

**တစ်စံးဆာ** - တစ်မၤစၢၤအံၤတၢ်ကဆၢအီၤဆူပုၤဒိၣ်တၢ်လၢအဘၣ်တၢ်ကွဲးရဲၣ်လီၤအီၤဒ်အမ့ၢ် “ဟံၣ်ခိၣ်” လၢကိၣ်ဖိအကိၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကမ့ၢ်ပုၤဒိၣ်တၢ်လၢအဆၢထီၣ်ကိၣ်ဖိအဂီၢ်တၢ်အီၣ်တၢ်အီၤလၢ အကလီၤဒီးတၢ်မၤစၢၤလီၤအဘူးအလဲလံာ်ပတံထီၣ်, မ့တမ့ၢ်ပုၤဒိၣ်တုၤလၢအဘၣ်တၢ်ကွဲးရဲၣ်လီၤဟံၣ်အီၤဒ် အမ့ၢ်ဂံၢ်ခိၣ်ထံးတၢ်ဆဲးကျိးဖဲကိၣ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအပူၤန့ၣ်လီၤ. ကိၣ်တဖၣ် ဆဲးကျိးဟံၣ်ဃီတဖၣ် လၢလါဖ့ၣ်တြုၤအါရံၤ ဒ်သိးကမၤလီၤတံၢ်ဝဲ “ဟံၣ်ခိၣ်” မ့ၢ်မတၤလဲၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်လိၣ်လၢဘၣ်မၤသီ ထီၣ် “ဟံၣ်ခိၣ်” အမံၤန့ၣ်, ဝံသးစူၤဆဲးကျိးကိၣ်တက့ၢ်.

---

**တၢ်သံကွၢ် 11 - လၢတၢ်စူးကါတၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်အံၤအဖီခိၣ်န့ၣ်ယပူၤတၢ်မနုၤသ့ၣ်လဲၣ်.**

**တစ်စံးဆာ** - ကွၢ်တၢ်အီၣ်တၢ်အီၤအကလုာ်တဖၣ် လၢနကပူၤဒီးန P-EBT တၢ်ဘၣ်ဘျး ဖဲ USDA ဟံၣ်ယဲၤသန့အဖီခိၣ် -<https://www.fns.usda.gov/snap/eligible-food-items> တက့ၢ်.

---

**တၢ်သံကွၢ် 12 - P-EBT ခးအံၤယသ့ၣ်အီၤကသ့ၣ်လၢတၢ်လီၣ်ဖဲလဲၣ်.**

**တစ်စံးဆာ** - နစူးကါတၢ်အံၤသ့ၣ်လၢနကပူၤ တၢ်အီၣ်တၢ်အီၤ လၢအကြၢးအဘၣ်တဖၣ် ဖဲတၢ်လီၤလၢအတူၢ် လီၤ 3SquaresVT န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤပုၤဃုာ်ဒီးပနံၣ်ရိကျး, ကျးဖးဒိၣ်, ကျးလၢတၢ်ပုၤတၢ်ညီ, ဒီးပုၤထူၣ်ဖိ ကျးဖဲ Vermont ပူၤန့ၣ်လီၤ. မၤလိအါထီၣ်ဖဲ DCF အဟံၣ်ယဲၤသန့အဖီခိၣ် ဖဲ <https://dcf.vermont.gov/benefits/ebt> တက့ၢ်.

---

**တၢ်သံကွၢ် 13 - ယဖိတအိၣ်လၢကိၣ်နီတဂၤဘၣ်. ယကဒီးန့ၣ်တၢ်မၤစၢၤဂါ.**

**တစ်စံးဆာ** - တန့ၢ်ဘၣ်ဘၣ်. ညီန့ၣ်န့ၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအံၤ မ့ၢ်ထဲဒၣ်လၢဖိသၣ် လၢအဒီးန့ၢ်ဘၣ် တၢ်အီၣ်တၢ် အီၤကလီၤ ဒီးတၢ်မၤစၢၤလီၤအဘူးအလဲလၢကိၣ် ခိဖျိထံလီၤကီၢ်ပူၤကိၣ်မုၢ်ဆါခိၣ်တၢ်အီၣ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအဖီ လာ် ဒီးအခဲအံၤအဝဲသ့ၣ်ဘၣ်အီၣ်တၢ်အီၣ်လၢဟံၣ် မ့ၢ်လၢတၢ်တဟဲထီၣ်ကိၣ် မ့တမ့ၢ် ကိၣ် မ့တမ့ၢ် တီၤဒါးပံးဃာ်သး ဘၣ်ထွဲဒီး COVID န့ၣ်လီၤ.

---

**တၢ်သံကွၢ် 14 - တၢ်အံၤမ့ၢ်ထဲဒၣ်လၢဖိသၣ်လၢအထီၣ်ပဒိၣ်ကိၣ်အဂီၢ်ဂါ.**

**တစ်စံးဆာ** - တမ့ၢ်ဘၣ်. ကိၣ်လၢအသဘျတနီၤန့ၣ် ဟံၣ်ဖျိမၤသကိးတၢ်လၢထံလီၤကီၢ်ပူၤ ကိၣ်မုၢ်ဆါခိၣ်တၢ် အီၣ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအပူၤ ဒီးဖိသၣ်လၢအထီၣ်ကိၣ်ဖဲအံၤသ့ၣ်တဖၣ် ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကကြၢးဒီးတၢ်မၤစၢၤ

နဲ့လီ။ ဘဉ်ဆဉ်သနာ်က့,ကိသဘျအါဖျာ် တဟ်ဖိဉ်မၤသကိးတၢ်ဖဲထံလီၢ်ကီၢ်ပူၤ ကိမ့ၢ်ဆါခီတၢ်အိဉ် အတၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤဘဉ်, ဒီးအပူၤကိဖိသ့ၣ်တဖဉ်တကြးဝဲဘဉ်ဝဲဒီးတၢ်မၤစၢၤဘဉ်.

---

**တၢ်သံကွၢ် 15 - မ့ၢ်န့ၣ်ဒီးကိလၢအဟ့ၣ်လီၤဂီၤတၢ်အိဉ်ဒီးမ့ၢ်ဆါခီတၢ်အိဉ်ဆူကိဖိတဖဉ်လၢအစူး ကါပူၤတဝါတၢ်ကြးတၢ်ဘဉ်တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤ( Community Eligibility Provision (CEP))မ့တ မ့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤ 2 တခီတၢ်မနုၤကဲထီဉ်သးလဲဉ်.**

**တၢ်စံးဆါ** - ပူၤကိဖိခဲလၢ် လၢကြးဒီး P-EBT န့ၣ် ကဒီးန့ၣ်ဘဉ် P-EBT အတၢ်ဘဉ်ဘျးလၢ လါလၢအဝဲသ့ၣ်အိဉ်ဒီး ဘဉ်ထွဲဒီး COVID ဃိ တၢ်တဟဲထီဉ်ကိ မ့တမ့ၢ် ကိ မ့တမ့ၢ် တီၤဒါးပံးဃာ်သး ဘဉ်ထွဲဒီး COVID န့ၣ်လီၤ.

---

**တၢ်သံကွၢ် 16 - လၢယဖိကိန့ၣ်ညီန့ၣ်ကိဖိကိးဂၤဒီးန့ၣ်ဘဉ်ဂီၤတၢ်အိဉ်လၢအကလီခီဖျိတၢ်မၤစၢၤ 2 န့ၣ်လီၤ. ကိဖိကိးဂၤဒီး ကဒီးန့ၣ်ဘဉ် P-EBT တၢ်မၤစၢၤဂါ.**

**တၢ်စံးဆါ** - တဒီးန့ၣ်ဘဉ်ဘဉ်.တၢ်မၤစၢၤအံၤတၢ်ဒီးန့ၣ်အီၤသ့ထဲဒဉ်ပူၤကိဖိတဖဉ်လၢအထီဉ်ကိဖိကိလၢအ ဟ့ၣ်လီၤဂီၤတၢ်အိဉ်ဒီးမ့ၢ်ဆါခီတၢ်အိဉ်လၢအကလီခီဖျိတၢ်စူးကါတၢ်မၤစၢၤ2 မ့တမ့ၢ် CEP န့ၣ်လီၤ. န့ၣ် ကိ န့ၣ်ညီန့ၣ်မ့ၢ်ဟ့ၣ်လီၤထဲဂီၤတၢ်အိဉ်လၢအကလီခီဖျိတၢ်စူးကါတၢ်မၤစၢၤ2 န့ၣ်,တၢ်ကြးတၢ်ဘဉ်လၢ P- EBT အဂီၢ်အံၤဒီးသန့ထီဉ်သးလၢကိဖိတဂၤစုၣ်စုၣ်အတၢ်ကြးတၢ်ဘဉ်လၢမ့ၢ်ဆါခီတၢ်အိဉ်လၢအက လီဒီးတၢ်မၤစၢၤလီၤအပူၤအဖိခိဉ်န့ၣ်လီၤ.

---

**တၢ်သံကွၢ် 17 - လၢတနံၣ်အံၤန့ၣ်,ပကိအံၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်အိဉ်လၢအကလီဆူကိဖိကိးဂၤန့ၣ်လီၤ. တၢ် အံၤအခီပညီမ့ၢ်ဝဲကိဖိကိးဂၤကဒီးန့ၣ်ဘဉ်တၢ်မၤစၢၤဂါ.**

**တၢ်စံးဆါ** - တန့ၣ်ဘဉ်. နဖိအကိအံၤညီန့ၣ်မ့ၢ်တဟ့ၣ်လီၤ “ဟီဉ်ခိဉ်ဒီဖျါတၢ်အိဉ်တၢ်အီ” ခီဖျိ CEP မ့တ မ့ၢ်တၢ်မၤစၢၤ 2 ဘဉ်န့ၣ် တၢ်ကြးတၢ်ဘဉ်အံၤကဒီးသန့ထီဉ်သးလၢ ကိဖိတဂၤစုၣ်စုၣ်အတၢ်ကြးတၢ် ဘဉ်လၢမ့ၢ်ဆါခီတၢ်အိဉ် လၢအကလီဒီးတၢ်မၤစၢၤလီၤအပူၤအဖိခိဉ်န့ၣ်လီၤ. ကိသ့ၣ်တဖဉ်အံၤဘဉ်သ့ၣ် သ့ၣ်တၢ်ကဟ့ၣ်လီၤတၢ်အိဉ်တၢ်အီလၢအကလီဆူဖိသ့ၣ်သ့ၣ်တဖဉ်အအိဉ်လၢတနံၣ်အံၤအတီၢ်ပူၤခီဖျိတၢ် စူးကါ USDA တၢ်မၤစၢၤတဖဉ် ဘဉ်ဆဉ်တမ့ၢ်လၢကိဖိကိးဂၤကကြးဝဲဘဉ်ဝဲဒီး P-EBT အဂီၢ်ဘဉ်.

---

**တၢ်သံကွၢ် 18 - တနံၣ်အံၤယဒုးထီဉ်ယဖိကိလၢဟံၣ်ကိန့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်ပကြးဝဲဘဉ်ဝဲဒီးတၢ်မၤစၢၤဂါ.**

**တစ်စံးဆာ** - တန့်ဘဉ်. P-EBT တ်မၤစၢၤအံၤတၢ်ဒီးန့ၢ်အီၤသ့ထဲၤကိၣ်ဖိတဖၣ်လၢအဆဲးလီၤမံၤဖဲကိၣ်လၢညီ န့ၢ်ဟံၣ်ဖျိၣ်မၤသကိးတၢ်ဖဲထံလီၢ်ကီၢ်ပူၤကိၣ်မ့ၢ်ဆါခိတၢ်အိၣ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအပူၤန့ၢ်လီၤ. ကိၣ်ဖိတဖၣ်အ ဆဲးလီၤဟံၣ်မံၤဖဲတၢ်မၤလိတၢ်လၢဟံၣ်အပူၤအံၤဒီးန့ၢ်ဘဉ်ဒီးတၢ်အိၣ်တၢ်အီၤလၢတၢ်ဒီးန့ၢ်အီၤသ့အလီၢ်န့ၢ် လီၤ. ကိး 2-1-1 မ့တမ့ၢ်န့ၢ်လီၤကွၢ် USDA အပူၤယုသ့ၣ်ညါတၢ်အိၣ် အဟံၣ်ယဲၤကဘျဲးလၢကယုထံၣ်န့ၢ် တၢ်အိၣ်လၢတၢ် တၢ်ဒီးန့ၢ်အီၤသ့အလီၢ်တဖၣ်လၢဘျဲးဒီးန့ၢ် - <https://www.fns.usda.gov/meals4kids> န့ၢ်တက့ၢ်.

---

**တၢ်သံကွၢ် 19 - ဖဲကိၣ်မ့ၢ်တထီၣ် မ့တမ့ၢ်ယဖိတထီၣ်ကိၣ်ဘဉ်အခါ, ပလဲၤဟံးန့ၢ်တၢ်အိၣ် လၢကဟဲက့ၤစီၢ် မ့တမ့ၢ် ကိၣ်ဆုၢ်န့ၢ်ပူၤတၢ်အိၣ်လၢပဟံၣ်န့ၢ်လီၤ. ယမ့ၢ်ဒီးန့ၢ်ဘဉ် P-EBT တ်မၤ စၢၤန့ၢ်,ယကဘဉ်ဟံၣ်ပတုၢ်တၢ်အဝဲန့ၢ်ခါ. တၢ်အံၤန့ၢ်,ထုးထီၣ်ကွၢ်ပူၤလၢတၢ်မၤစၢၤခါ.**

**တစ်စံးဆာ** - တမ့ၢ်ဘဉ်.ကိၣ်ဖိလၢအဒီးန့ၢ်ဘဉ်တၢ်အိၣ်တၢ်အီၤလၢတၢ်မၤလိတၢ်လၢ လီၢ်ယံၤသ့ၣ်တဖၣ်အံၤ ကြၢးဝဲဘဉ်ဝဲဒီးလၢ P-EBT တ်မၤစၢၤအဂီၢ်န့ၢ်လီၤ. နဆဲးဒီးန့ၢ်တၢ်အိၣ်တၢ်အီၤသ့ၣ်တဖၣ်သ့ဝဲဒီးကြၢးဝဲ ဘဉ်ဝဲဒီးတၢ်မၤစၢၤအံၤသ့ဝဲလီၤ.

---

**တၢ်သံကွၢ် 20 - ယအိၣ်ဒီးယဖိသ့ၣ်တဖၣ်လၢအတဆဲးလီၤဘဉ်မံၤလၢကိၣ်န့ၢ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်ကြၢးဝဲ ဘဉ်ဝဲလၢတၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်ခါ.**

**တစ်စံးဆာ** - တသ့ဘဉ်,တၢ်မၤစၢၤအံၤတၢ်မၤန့ၢ်အီၤသ့ထဲၤဒၣ်ကိၣ်ဖိလၢအဆဲးလီၤဟံၣ်မံၤဖဲကိၣ်အလၢအဟံၣ်ဖျိၣ် မၤသကိးတၢ်ဖဲထံလီၢ်ကီၢ်ပူၤကိၣ်မ့ၢ်ဆါခိတၢ်အိၣ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအပူၤန့ၢ်လီၤ.

---

**တၢ်သံကွၢ် 21 - အပူၤကွၢ်န့ၢ် ယဖိအံၤတကြၢးဝဲဘဉ်ဝဲဒီးတၢ်အိၣ်လၢအကလီမ့တမ့ၢ်တၢ်မၤစၢၤ လီၤအဘျဲးအလဲအဂီၢ်ဘဉ်, ဘဉ်ဆဉ် ခဲအံၤပတၢ်အိၣ်သးဆိတလဲ န့ၢ်လီၤ. မ့ၢ်ယဒီးန့ၢ်ဘဉ် P-EBT ကသ့ခါ.**

**တစ်စံးဆာ** - နကျိၣ်စ့တၢ်အိၣ်သးအတၢ်ဆိတလဲမ့ၢ်အိၣ်န့ၢ်,ပဟံၣ်ကူၣ်လၢနကပတံထီၣ်-

- **3SquaresVT** - နမ့ၢ်ဒီးန့ၢ်ဘဉ်တလါဘဉ်တလါတၢ်မၤစၢၤန့ၢ်, နဖိကြၢးဝဲဘဉ်ဝဲလၢတၢ်အိၣ်တၢ်အီၤကလီ လၢကိၣ်အဂီၢ်ဒီးဘဉ်သ့ၣ်သ့ၣ် ကဒီးန့ၢ်ဘဉ်ဝဲ P-EBT တ်မၤစၢၤန့ၢ်လီၤ. ယုကွၢ်လၢနကပတံထီၣ် DCF အဟံၣ်ယဲၤသန့ၣ်လဲၣ် ဖဲ <https://dcf.vermont.gov/benefits/3SquaresVT> တက့ၢ်.

- **တၢ်အိၣ်ကလီ မ့တမ့ၢ် တၢ်ထုးလီၤစ့ၤအပူၤ** – ဒီးန့ၢ် လံာ်ပတံထီၣ် လၢနဖိအကို မ့တမ့ၢ်လၢ အခၢၣ်စး တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ အဟ့ၢ်ယဲၤသန့ - <https://education.vermont.gov/> တက့ၢ်. လံာ်ပတံထီၣ်လၢနတီၣ်ထီၣ်အီၤလၢနဖိအကို မ့ၢ်ဒီးန့ၢ်တၢ်ပျဲန့ၢ် ကကြၢးဒီးနဟံၣ်ဒ့ၣ်လၢတၢ်ဘၣ်ဘျး တဖၣ် က့ၤကဒါက့ၤလၢ လါစဲးပတုၤဘၣ် 2021 န့ၣ်လီၤ.

**တၢ်သံကွၢ် 22 - ယမ့ၢ်တလီၤကီတၢ်မၤစၢၤအံၤန့ၢ်တၢ်မၤန့ၢ်ကကဲထီၣ်သးလဲၣ်.**

**တၢ်စံးဆၢ** - တၢ်ဟံၣ်ဖျိၣ်မၤသကိးအံၤမ့ၢ်တၢ်မ့ၢ်သးမၤကလီၤန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်ဃုထၢလၢနတၢ်ဖျိၣ်မၤသကိးတၢ် န့ၣ်, န -

- တဘၣ်စူးကါတၢ်မၤစၢၤအဘျဲၣ်အစဲၣ်လၢအဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤန့ၣ်ဖဲန့ၣ် 3SquaresVT EBT ခးအပူၤဂ့ၤ. မ့တမ့ၢ်
- တၢၤကွၢ်န P-EBT ဒီဖျိတၢ်ကူးတံာ်ပျံၤဖျိအိၣ်ဒီးထးနဂံၢ်လိလိဒီးစူးကွၢ်အီၤလၢတၢ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ် ယိၣ်အပူၤတက့ၢ်. နတဘၣ်ဟ့ၣ်လီၤန့ၣ်ဆူပူၤအဂၤအအိၣ်ဘၣ်.

**တၢ်သံကွၢ် 23 - P-EBT တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်ပမ့ၢ်တသ့အီၤန့ၢ်အနံၣ်တလၢသးသ့ၤ.**

**တၢ်စံးဆၢ** - သ့ဝဲလီၤ. P-EBT တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်အနံၣ်ကတလၢသးဖဲတၢ်မ့ၢ်တသ့အီၤလၢ 274 သီအတီၢ်ပူၤန့ၣ်လီၤ.

**တၢ်သံကွၢ် 24 - ယအိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်တဖၣ်လီၤ. ယကဘၣ်မၤလိအါထီၣ်ဖဲလဲၣ်.**

**တၢ်စံးဆၢ** - လဲၤဆူ <https://dcf.vermont.gov/esd/covid19/P-EBT> မ့တမ့ၢ် ကိးဃီ 1-800-479-6151 လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအါထီၣ်အဂီၢ် တက့ၢ်.

နတၢ်သံကွၢ်လီၤလီၤဆီဆီဘၣ်ဃးကိဖိအတၢ်ကြၢးတၢ်ဘၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်တၢ်အီၤလၢအကလီၤဒီးတၢ်မၤစ့ၤလီၤ အဘူးအလဲမ့ၢ်အိၣ်မ့တမ့ၢ်နမ့ၢ်အဲၣ်ဒီးဆီတလဲဟံၣ်ခိၣ်မ့တမ့ၢ်အိၣ်ဆိးလီၤလၢတၢ်ကစူးကါအီၤလၢတၢ် ဟ့ၣ်လီၤခးအဂီၢ်န့ၣ်,ဝံသးစူၤဆဲးကျိးနပူၤကိဖိအကိုတက့ၢ်.

\*\*\*\*\* တၢ်ကိၢ်ခါ P-EBT \*\*\*\*\*

**တၢ်သံကွၢ် 25 - တၢ်ကိၢ်ခါ P-EBT န့ၣ်မ့ၢ်တၢ်မနုၤလဲၣ်**

တၢ်စံးဆါ - တၢ်အံၤမ့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်သုးထီၣ် P-EBT တၢ်မၤစၢၤလၢဖိသၣ်ထီၣ်က့ၢ် တုၤလၢတၢ်ကိၢ်ခါကတီၢ် န့ၣ်လီၤ.

**တၢ်သံကွၢ် 26 - မ့ၢ်မတၢ်တဖၣ်ကြၢၤဝဲဘၣ်ဝဲလၢကန့ၢ်ဘၣ် တၢ်ကိၢ်ခါ P-EBT တၢ်မၤစၢၤလဲၣ်?**

တၢ်စံးဆါ - Vermont ဟံၣ်ဖိဃီဖိလၢအိၣ်ဒီးက့ၢ်ဖိလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်ဖဲ 2021-2022 က့ၢ်တၢ်သိၣ်လိ န့ၣ်အကတီၢ် ဒီးပုၤလၢဆဲးလီၤအမံၤလၢ Vermont က့ၢ် လၢလၢယူၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.  
က့ၢ်ဖိလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ်န့ၣ်မ့ၢ် ပုၤတဖၣ်လၢအိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢကန့ၢ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်ကလီ မ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်အိၣ်လၢအပူၤတၢ်မၤစၢၤလီၤမ့ၢ်တမ့ၢ်လဲၣ်ထီၣ်က့ၢ်လၢအဟ့ၣ်ဂီၤတၢ်အိၣ် ဒီးမ့ၢ်ထူၣ်တၢ်အိၣ်ခိလီ လၢတၢ်မၤစၢၤလီၤ 2 မ့ၢ်တမ့ၢ် CEP န့ၣ်လီၤ.

**တၢ်သံကွၢ် 27 - ယဟံၣ်ဖိဃီဖိအံၤမ့ၢ်ကြၢၤဝဲဘၣ်ဝဲခါန့ၢ်ယကယုသ့ၣ်ညါအီၤဒဲလဲၣ်.**

တၢ်စံးဆါ - နပုၤက့ၢ်ဖိအက့ၢ်အံၤကဆၢတံၢ်ဝဲလၢမ့ၢ်နပုၤက့ၢ်ဖိအံၤကြၢၤဝဲဘၣ်ဝဲ ခါန့ၢ်ဒီးသန့ထီၣ်သးလၢ တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်တဖၣ်လၢကိၢ်စဲၣ်ဟံၣ်ပနီၣ်ဃာ်အီၤန့ၣ်လီၤ. က့ၢ်အံၤဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကဆဲးကျိးန့ၢ်ဒဲသိးကမၤလီၤ တံၢ်ဝဲလၢမ့ၢ်အဝဲသ့ၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢလံာ်တၢ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးယါအပူၤအဂီၢ်လီၤ. ဝံသးစူၤစံးဆါဝဲ သ့ၣ်အတၢ်ဃုထီၣ်တက့ၢ်. နမ့ၢ်ကြၢၤမ့ၢ်ဘၣ်န့ၣ်,နကဒီးန့ၢ်ဘၣ်လံာ်ပရၢလၢ DCF အအိၣ်လၢအတဲဖျါထီၣ် ဘၣ်ဃးနကဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤဒဲလဲၣ်ဒီးအခါဖဲလဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

**တၢ်သံကွၢ် 28 - ပမ့ၢ်ကြၢၤမ့ၢ်ဘၣ်န့ၣ်,ပကဒီးန့ၢ်တၢ်မၤစၢၤဒဲလဲၣ်.**

တၢ်စံးဆါ - အဲအံၤနမ့ၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်3SquaresVT လၢ EBT ခးန့ၣ်,တၢ်ကဟ့ၣ်လီၤန့ၣ် P-EBT တၢ်မၤစၢၤလၢ ခးတဘျီန့ၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်ဒီးန့ၢ်တ့ၢ်လံာ် P-EBT ခးတခါအံၤန့ၣ်, နကဒီးန့ၢ်ဘၣ် P-EBT တၢ်မၤစၢၤလၢ ခးဝဲန့ၣ်အပူၤလီၤ. မ့ၢ်တမ့ၢ်ဘၣ်ဒီး,နကဒီးန့ၢ် P-EBT ခးလီၤလီၤဆီဆီတဘျီန့ၣ်လီၤ. ဝံသးစူၤဟံၣ်ဃာ်န P-EBT ခးတက့ၢ်.

**တၢ်သံကွၢ် 29 - တၢ်ကစးထီၣ်ဟ့ၣ်တၢ်ကိၢ်ခါတၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ဆၢကတီၢ်ဖဲလဲၣ်**

တၢ်စံးဆၢ - တၢ်ကဟ့ၣ်တၢ်ကိၢ်ခါ P-EBT တၢ်မၤစၢၤတဖၣ် ခံဝီ—

- တၢ်ကိၢ်ခါ P-EBT တၢ်မၤစၢၤ တၢ်တဝီန့ၣ်လၢ ကိုဖိတဖၣ်လၢအိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢန့ၣ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်ကလီမ့တမ့ၢ်တၢ်အိၣ်လၢအပူၤတၢ်မၤစၢၤ လီၤမ့တမ့ၢ်လဲၤထီၣ်ကိုလၢ CEP မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤစၢၤလီၤ 2 လၢလၢယူၤတဖၣ်တၢ်တယၢ်လၢတၢ်က ဟ့ၣ်လီၤတၢ်မၤစၢၤလၢလၢအိၣ်ကူး 2022 န့ၣ်လီၤ.
- ပုၤကိုဖိလၢအဆဲးလီၤအမံၤလၢ Vermont ကိုလၢ လၢယူၤ 2022, ဘၣ်ဆၢပုၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢ တၢ်ထံၣ်န့ၣ်အိၣ်လၢအိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢဒီးန့ၣ်တၢ်အိၣ်ခီလီ / တၢ်အိၣ်လၢအပူၤတၢ်ဒုးစ့ၤလီၤအိၣ်လၢ တၢ်ကိၢ်ခါကတီၢ်တခီ တၢ်ကဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢ လၢစဲးပထုဘၢၣ် 2022 န့ၣ်လီၤ.

**တၢ်သံကွၢ် 30 - တၢ်ကိၢ်ခါကတီၢ် တၢ်ပညိၣ်လၢတၢ်ကပတံထီၣ်တၢ်အိၣ်ခီလီ /**

**တၢ်အိၣ်အပူၤတၢ်ဒုးစ့ၤလီၤသ့ၣ်တဖၣ်ဒီး တၢ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ကိၢ်ခါ P-EBT အဂီၢ်တၢ်မၤန့ၣ်တဖၣ်ဟံဃုာ်လဲၣ်.**

တၢ်စံးဆၢ - ဟံၣ်ဖိဃီဖိလၢအတဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢ တၢ်အိၣ်ခီလီ / တၢ်အိၣ်အပူၤတၢ်ဒုးစ့ၤလီၤ တဖၣ် ပတံထီၣ်သ့ကိးဆၢကိးကတီၢ်ဒဲးဖဲ လၢအိၣ်ကူး 19 သီ, 2022 ဒီးတၢ်မ့ၢ်ထံၣ်န့ၣ်လၢအကြၢးအဘၣ် ဝဲန့ၣ်, ကဒီးန့ၣ်ဘၣ် တၢ်ကိၢ်ခါ P-EBT တၢ်မၤစၢၤအလၢအပူၤန့ၣ်လီၤ. ဟံၣ်ဖိဃီဖိလၢအပတံထီၣ် တၢ်အိၣ် ခီလီ / တၢ်အိၣ်အပူၤစ့ၤလီၤတတ်တဖၣ် လၢတၢ်ထီၣ်ကိုကတီၢ်ဝံၤအလီၢ်ခံ ဒီးမ့တမ့ၢ် တချုး လၢအိၣ်ကူး 19 သီန့ၣ် ကန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ကိၢ်ခါ P-EBT တၢ်မၤစၢၤခံဝီတဝီလၢ လၢစဲးပထုဘၢၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဆၢကတီၢ်အ လီၢ်ခံကတၢ်တသီလၢတၢ်ကပတံထီၣ် တၢ်အိၣ်ခီလီ / တၢ်အိၣ်အပူၤစ့ၤလီၤတတ်တဖၣ် ဒ်သိးကန့ၣ် ဘၣ်တၢ်ကိၢ်ခါ P-EBT န့ၣ်မ့ၢ်ဝဲ လၢအိၣ်ကူး 19 သီ 2022 န့ၣ်လီၤ.

**တၢ်သံကွၢ် 31 - တၢ်မၤစၢၤလၢ တၢ်ကိၢ်ခါ P-EBT အံၤကန့ၣ်ထဲလဲၣ်.**

တၢ်စံးဆၢ - တၢ်ကိၢ်ခါ P-EBT တၢ်မၤစၢၤမ့ၢ်ဝဲ \$391 လၢဖိသ့ၣ် ကိးဂၤဒဲး လၢအိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢ ကဒီးန့ၣ်ဘၣ်တဖၣ်အဂီၢ်လီၤ. တၢ်အံၤမ့ၢ်တၢ်မၤစၢၤထီၣ်ဘးထဲတဘျီဧၤအလုၢ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.

**တၢ်သံကွၢ် 32 - တၢ်ကိၢ်ခါ P-EBT တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်တဒီးသန့ၣ်ထီၣ်အသးလၢ နဟံၣ်ပူၤန့ၣ်ဖိအိၣ်ပျဲၤဂၤ ပျဲၤဂၤဘၣ်မ့ၢ်ဧၤ.**

တစ်စီးဆာ - တစ်ကိရ်ခါ P-EBT တ်မၤစၢၤမ့ၢ်ဝဲ \$391 လၢဖိသ့ၣ် တဂၤစ့ၣ်စ့ၣ် လၢအိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ် လၢကဒီးန့ၢ်ဘၣ်တဖၣ်အဂီၢ်လီၤ

---

**တၢ်သံကွၢ် 33 - ယမ့ၢ်ဟံးန့ၢ်တၢ်အိၣ်လၢယဖိအဂီၢ်လၢက့ၢ် *Grab and Go* တၢ်လီၢ်**

**မ့တမ့ၢ်ဟံးန့ၢ်တၢ်အိၣ်လၢအဂၤမ့တမ့ၢ်တၢ်အိၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤန့ၢ်, ယကြၢးဆိကတီၢ်တၢ်တဖၣ်အံၤဖဲယဖိန့ၢ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကိရ်ခါ P-EBT ဧါ? တၢ်အံၤန့ၢ်, ထုးထီၣ်ကွံာ် ပုၤလၢတၢ်မၤစၢၤဧါ.**

တၢ်စံးဆာ - တလိၣ်နပတုာ်ဘၣ်.နလဲၤဟံးန့ၢ်တၢ်အိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၢ်သ့ ဒီးနကန့ၢ်ဘၣ်စ့ၢ်ကီးတၢ်မၤစၢၤ တကတီၢ်ယီၤန့ၢ်လီၤ.

---

**တၢ်သံကွၢ် 34 - ယအိၣ်ဒီးယဖိသ့ၣ်တဖၣ်လၢအတဆဲးလီၤဘၣ်မံၤလၢက့ၢ်န့ၢ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်ကြၢးဝဲဘၣ်ဝဲ လၢတၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်ဧါ.**

တၢ်စံးဆာ - တန့ၢ်ဘၣ်. ဝံသးစူၤကွၢ်ဘၣ်ဖိသ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ P-EBT FAQs လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃးဖိသ့ၣ် ဖဲလဲၣ်တဂၤဒီးန့ၢ်ဘၣ်ဖိသ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ P-EBT တၢ်မၤစၢၤ, ဟံးဃုာ်ဒီးတၢ်ကိရ်ခါတၢ်မၤစၢၤတက့ၢ်.

---

**တၢ်သံကွၢ် 35 - ယဖိဖျိထီၣ်တီၤထီၣ်ဖဲလၢယူၤ 2022 န့ၢ်, ယဖိအံၤဒီးန့ၢ်တၢ်မၤစၢၤသ့ဒီးဧါ.**

တၢ်စံးဆာ - နဖိမ့ၢ်န့ၢ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်အိၣ်ခီလီ / တၢ်အိၣ်အပူၤစ့ၢ်လီၤတတ်တဖၣ်လၢလိယူၤ 2022 န့ၢ်, နဖိအံၤကန့ၢ်စ့ၢ်ကီးတၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကိရ်ခါ P-EBT တၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်န့ၢ်လီၤ.

---

**တၢ်သံကွၢ် 36 - ယဖိဖျိထီၣ်တီၤထီၣ်ဖဲလၢယူၤအါရံၣ်ထီၣ်သီ 2022 လီၤ, ယဖိအံၤဒီးန့ၢ်တၢ်မၤစၢၤ သ့ဒီးဧါ.**

တၢ်စံးဆာ - တသ့ဘၣ်. ဒ်သီးနကန့ၢ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကိရ်ခါ P-EBT အဂီၢ်, ဖိသ့ၣ်ကဘၣ်မ့ၢ်ပုၤဆဲး လီၤအမံၤလၢက့ၢ်လၢ လိယူၤ 2022 န့ၢ်လီၤ. မ့ၢ်လၢနဖိဖျိထီၣ်လၢ လိယူၤအါရံၣ်သီ, တၢ်တဟံးပနီၣ် အဝဲသ့ၣ်ဒ်အမ့ၢ်က့ၢ်ဖိလၢအဆဲးလီၤမံၤလၢလိယူၤဘၣ်.

---

**တၢ်သံကွၢ် 37 - ယဖိကြၢးထီၣ်တၢ်ကိရ်ခါက့ၢ်ဒ်သီးကဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ကိရ်ခါ P-EBT တၢ်မၤစၢၤဧါ.**

တၢ်စံးဆာ - တလိၣ်ဘၣ်. တၢ်ထီၣ်က့ၢ်လၢတၢ်ကိရ်ခါအံၤတမ့ၢ်တၢ်တခါလၢဆၢတံာ်ဖိသ့ၣ်တဂၤကြၢးဒီး န့ၢ်တၢ်ကိရ်ခါ P-EBT တၢ်မၤစၢၤဘၣ်.

---

**တၢ်သံကွၢ် 38 - တၢ်ကိၢ်ခါ P-EBT**

**တခါအံၤပမ့ၢ်တသူအီၤန့ၢ်တၢ်မၤစၢၤအံၤမ့ၢ်န့ၢ်မ့ၢ်သီတဖၣ်တလၢသးသ့ၤ.**

တၢ်စံးဆၢ - သ့ဝဲလီၤ. P-EBT တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်အန့ၢ်ကတလၢသးဖဲတၢ်မ့ၢ်တသူအီၤလၢ 274 သီအတီၢ်ပူၤန့ၢ်လီၤ.

---

**တၢ်သံကွၢ် 39 - ယဖိအံၤပုၤဒီးကံၣ်စီလၢကဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်ကလိမ့တမ့ၢ်တၢ်အိၣ်လၢအပူၤတၢ်မၤစၢၤလီၤ ဘၣ်ဆၣ်မၤလိတၢ်လၢအကစၢ်ဒၣ်လၢ 2021-2022 ကိုတၢ်သိၣ်လိန့ၢ်အဃိ ယဖိအံၤအိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ် လၢကန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ကိၢ်ခါ P-EBT ဧါ.**

တၢ်စံးဆၢ - သ့ဝဲလီၤ. တၢ်န့ၢ်တၢ်မၤစၢၤအံၤဒီးသန့ၤထီၣ်အသးလၢပုၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢဒီးန့ၢ် ဘၣ်တၢ်အိၣ်ကလိမ့တမ့ၢ်တၢ်အိၣ်လၢအပူၤတၢ်မၤစၢၤလီၤန့ၢ်လီၤ.

---

**တၢ်သံကွၢ် 40 - ယအိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်တဖၣ်ဘၣ်ဃးဒီးတၢ်ကိၢ်ခါ P-EBT န့ၢ်လီၤ. ယကဘၣ်မၤလိအါထီၣ်ဖဲ လဲၣ်.**

တၢ်စံးဆၢ - လဲၣ်န့ၢ်လီၤဖဲ <https://dcf.vermont.gov/esd/covid19/P-EBT> မ့တမ့ၢ်ကိး 1-800-479-6151 တၢ်ဃုထၢ 7 လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဆူညါအဂီၢ်တက့ၢ်.

နတၢ်သံကွၢ်လီၤလီၤဆီဆီဘၣ်ဃးကိုဖိအတၢ်ကြၢးတၢ်ဘၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်လၢအကလိဒီးတၢ်မၤစၢၤလီၤ အဘူးအလဲမ့ၢ်အိၣ်မ့တမ့ၢ်န့ၢ်မ့ၢ်အဲၣ်ဒီးဆီတလဲဟံၣ်ခိၣ်မ့တမ့ၢ်အိၣ်ဆိးလီၢ်လၢတၢ်ကစူးကါအီၤလၢတၢ် ဟ့ၣ်လီၤခးအဂီၢ်န့ၢ်,ဝံသးစူၤဆဲကျိးန့ၢ်ပူၤကိုဖိအကိုတက့ၢ်.

